



Manuale d'uso e manutenzione SAUNA

www.dimhora.com



Ti diamo il benvenuto nel mondo Dimhora

Complimenti: hai fatto un'ottima scelta!

Ora che la tua **sauna** è arrivata,
è il momento di iniziare a godertela al meglio.
Ricorda che Dimhora è sempre **vicina a te**,
per offrirti consigli e soluzioni capaci di farti vivere
una grande esperienza di benessere.

Indice

Avvertenze

Prevenzione generale	4
Prevenzione dei rischi per adulti e bambini	4
Prevenzione dei rischi elettrici	5
Istruzioni per la messa in funzione	5
Scegliere uno spazio	5
Predisporre l'impianto elettrico	5
Montare la sauna	5
Posizionare le pietre (per sauna finlandese)	6
Accendere la sauna	6
Portare a temperatura	7
Pulizia e manutenzione	7
Garanzia	8
Hai domande?	8
Risorse utili per l'installazione	9



AVVERTENZE

I benefici della sauna sono moltissimi, ma, per utilizzarla al meglio ed evitare malfunzionamenti, è importante avere alcune **semplici accortezze**.

Ti invitiamo a **leggere con attenzione le avvertenze** prima di procedere con l'installazione e la messa in funzione della tua sauna.

Informazioni di sicurezza



Prevenzione generale

La sicurezza nel funzionamento del prodotto viene garantita solo con l'adempimento e rispetto di quanto viene riportato nelle istruzioni di installazione e manutenzione.

- Il posizionamento della sauna deve avvenire in un **luogo asciutto e su un pavimento piatto** (per approfondire, vai alla sezione "Scegliere uno spazio").
- Per la pulizia e la manutenzione ricorda di **spegnere la sauna** prima di ogni operazione e usa solamente i prodotti consigliati (per approfondire, vai alla sezione "Pulizia e manutenzione").
- La **sostituzione di pezzi di ricambio** è un'operazione da affrontare con cautela: un intervento non corretto infatti può generare un incendio, un corto circuito o danneggiare la sauna. Ti raccomandiamo di rivolgerti al nostro servizio di supporto tecnico per avere tutte le informazioni sui pezzi di ricambio originali e richiedere l'intervento **del Centro di Assistenza autorizzato Dimhora** più vicino a te.



Prevenzione dei rischi per adulti e bambini

La sauna è un trattamento benefico per la maggior parte delle persone, ci sono però alcune categorie a rischio per cui ne viene **sconsigliato l'utilizzo**

- **Bambini sotto i 6 anni.** Dai 6 anni in poi possono utilizzare la sauna a condizione che siano sotto il costante controllo di un adulto e che la temperatura non superi i 60°C.
- **Persone con patologie** come ipertensione e ipotensione, malattie cardiache, problemi di circolazione sanguigna o diabete senza un preventivo controllo medico.
- Persone soggette a **gravi reazioni** quando esposte ai raggi del **sole**.
- Le **persone anziane o invalide e le donne incinte** possono utilizzare la sauna, dopo un consulto con il proprio **medico** di riferimento.
- In presenza di **problemi di salute**, di terapie farmacologiche, di ferite muscolari o ai legamenti, impianti chirurgici, utilizza la sauna solo dopo aver consultato il tuo medico.
- La seduta in sauna non deve **mai superare i 30 minuti**.
- **Non consumare alcol o droga** prima o durante la seduta.

Prevenzione dei rischi elettrici

- Prima di procedere al collegamento elettrico della tua sauna **verifica la conformità** dell'impianto elettrico.
- Collega la sauna ad una presa di corrente sufficientemente potente (vedi scheda tecnica del prodotto) o ad una scatola tecnica di Derivazione. **Non collegare altri apparecchi** alla stessa presa, onde evitare rischi di surriscaldamento.
- Per evitare rischi di scariche elettriche e altri malfunzionamenti, **sconsigliamo l'uso della sauna in caso di:**
 - Temporale.
 - Cavo elettrico danneggiato o in surriscaldamento.
 - Presenza di resistenze bruciate.
- Raccomandiamo di **non sostituire componenti o tentare riparare la sauna da soli**, senza aver consultato il customer care Dimhora. Ogni eventuale tentativo di sostituzione o riparazione non autorizzato annullerà la garanzia della sauna (approfondisci nella sezione Garanzie).

Istruzioni per la messa in funzione

1 - Scegliere uno spazio

- La sauna può essere installata in qualsiasi locale (mansarda, soffitta, scantinato, bagno) all'**interno** dell'abitazione. L'installazione in giardino o in altri spazi all'aperto è consentita solo per i modelli di sauna specifici da esterno.
- È necessario predisporre una **pavimentazione piatta e stabile** su cui verrà poi posizionata la sauna. Sconsigliamo l'uso di pavimentazioni in legno (l'escursione termica potrebbe determinarne il "movimento") o in cotto (se non specificamente trattato s'impregna dell'umidità e del sudore sviluppati all'interno della sauna).
- Il luogo prescelto dovrà essere **asciutto**, lontano da ogni fonte di umidità, di fiamma o di sostanze infiammabili.

2 - Predisporre l'impianto elettrico

- Per la messa in funzione della tua sauna avrai bisogno di una presa elettrica sufficientemente potente (vedi scheda tecnica del prodotto) o ad una scatola di derivazione. Consigliamo di rivolgerti a un elettricista per verificare la conformità del tuo impianto elettrico e procedere al collegamento della sauna all'impianto.

3 - Montare la sauna

Le **istruzioni di montaggio** variano in base al modello che hai scelto: trovi tutte le informazioni nella scheda tecnica che ha ricevuto via mail.

Non trovi la scheda tecnica nelle tue mail? Cerca il modello della tua sauna sul sito www.saunaesaune.com e potrai scaricare la scheda.



CONSIGLI

Sul canale Youtube di Dimhora trovi il video tutorial per il corretto utilizzo del display della sauna finlandese e infrarossi Dimhora

Inquadra o clicca il QR CODE per vedere le istruzioni.



Alcuni consigli utili.

- Il montaggio della sauna può richiedere la presenza di 2/3 persone.
- Prima di procedere al montaggio, identifica ogni pannello.
- Durante il montaggio, fai attenzione al cavo di alimentazione e posizionalo in modo che sia facilmente accessibile.

4 - Posizionare le pietre (per sauna finlandese)

Dopo aver montato la sauna e installato la stufa, potrai procedere a posizionare le pietre. È importante che le pietre laviche siano specifiche per l'utilizzo in sauna, e che vengano installate in modo tale che l'aria possa circolare. Quando la sauna sarà in funzione versa **solo poche gocce di acqua** e/o di essenze profumate sulle pietre roventi: **un eccesso di acqua potrebbe rovinare le resistenze e la stufa** in maniera definitiva.

Ogni quanto dovrò sostituire le pietre?

La sostituzione delle pietre varia in funzione dell'utilizzo della sauna.

Se questa venisse utilizzata per una media di due volte alla settimana, le pietre dovrebbero essere sostituite con **cadenza annuale**. È buona norma riorganizzare - di tanto in tanto - le pietre all'interno del vano stufa ed eliminare i frammenti.

Con l'intenso calore le pietre tendono a sgretolarsi e compattandosi ostacolano la libera circolazione dell'aria. Una buona circolazione dell'aria garantirà il corretto riscaldamento delle resistenze prolungandone la vita.

5 - Accendere la sauna.

Potrai mettere in funzione la tua sauna utilizzando il display dedicato, da cui potrai controllare accensione, spegnimento, radio, bluetooth e tutte le funzioni del modello che hai scelto. Consulta il **manuale display** che hai ricevuto via mail o il relativo video **tutorial che trovi sul canale Youtube** per avviare la tua sauna.

Alcuni consigli utili.

Durante la prima accensione potresti avvertire un cattivo odore e la sauna emettere fumi. Nessun problema, è tutto normale. La prima accensione determina un primo riscaldamento del corpo stufa e delle resistenze. Le resistenze così come la carcassa della stufa hanno subito dei processi di lavorazione ed in particolare le resistenze sono state impregnate da sostanze oleose protettive.

Queste sostanze riscaldandosi vengono dissipate nell'aria causando odore ed in alcuni casi un po' di fumo. È quindi buona norma **evitare di andare in sauna** e sottoporsi al trattamento **per i primi 2 cicli di riscaldamento** così da non respirare queste sostanze.

6 - Portarla a temperatura.

Le temperature consigliate per la sauna variano in base alle tipologie:

Sauna finlandese: **40°C a 85°C**

Sauna a infrarossi: **30°C e 50°C**

I tempi che la tua sauna impiegherà per arrivare a temperatura possono variare da diversi fattori:

- Temperatura ambiente (di partenza).
- Temperatura d'esercizio prescelta (d'arrivo).
- Cubatura della sauna.

In linea generale, la tempistica può variare da un minimo di **20 minuti ad un massimo di 1 ora**.

Pulizia e manutenzione

La sauna, oltre alle operazioni di pulizia, non necessita di manutenzione. Perché le sue performance continuino a essere ottime, ti basterà igienizzarla periodicamente in pochi passaggi:

1. Scollega la sauna.
2. Utilizza un aspiratore per rimuovere tutti i residui di polvere rimasti negli interstizi del legno.
3. Utilizzare un prodotto specifico, un presidio medico chirurgico, per la pulizia e sanificazione dell'ambiente interno la sauna (legno e vetro). Per informazioni ed ordini scrivere al serviziotecnico@dimhora.com o al seguente numero 3938277273.
4. Asciuga con una salvietta asciutta.

Fai attenzione:

- Non utilizzare benzene, alcool, prodotti chimici o detersivi aggressivi sulla sauna, in quanto i prodotti chimici possono danneggiare il legno e lo strato di protezione che si trova sul legno.
- Non vaporizzare acqua sulla sauna.



CONSIGLI

Vuoi pulire a fondo la sauna? Vai alla guida pratica per pulire gli interni, gli esterni e i vetri della tua sauna.

Inquadra o clicca il QR CODE per vedere la guida.



Garanzie

La garanzia dei prodotti Dimhora ha la durata di **24 mesi per la componentistica dei prodotti** (display, sensori, stufe, centralina, ecc.), di 12 mesi in caso di acquisti da parte di imprese. La garanzia entra in vigore della garanzia dalla data di consegna del prodotto.

La garanzia non si applica in caso di malfunzionamenti e danni causati da:

- Installazione, intervento o riparazione **non autorizzate** dal customer care Dimhora.
- **Negligenza**, utilizzo contrario alle avvertenze presenti in questo manuale, cause di forza maggiore.
- Uso di **accessori e ricambi e di prodotti igienizzanti non autorizzati** dal nostro customer care.
- Un utilizzo non adeguato e non congruo dei prodotti.
- Un deterioramento degli stessi dovuto ad imperizia.
- Manomissioni.
- Cali di tensione.
- Non sono coperti da garanzia il normale logorio o usura, tagli o graffi oppure danni provocati da urti o incidenti.

In caso di guasti o malfunzionamenti, richiedi sempre l'intervento di un Centro di assistenza tecnica autorizzato: invia una mail a: **serviziotecnico@dimhora.com**.

Proteggi da ogni rischio la tua sauna:

Scopri le garanzie premium Dimhora Care, per saperne di più rivolgiti al nostro Customer Care.

Hai una domanda?

Qui troverai la tua risposta. E se non dovessi trovare ciò che cerchi, rivolgiti al nostro Customer Care.

Cosa mi serve per l'installazione?

Per installare la tua sauna è richiesta esclusivamente l'alimentazione elettrica e una pavimentazione piana sulla quale posizionare la struttura.

Dove posizionare il sensore di temperatura?

Il sensore di temperatura, che vedi fuoriuscire dal tetto, deve essere tirato fino a sporgere di 2 cm all'interno della sauna, perpendicolarmente alla stufa.

Devo aspettare prima di poter usare la sauna?

La prima accensione determina il rilascio di quelle sostanze protettive di cui sono state impregnate le resistenze e la carcassa della stufa in fase di lavorazione. Tali sostanze riscaldandosi vengono dissipate nell'aria causando odore ed in alcuni casi un po' di fumo. È quindi buona norma evitare di andare in sauna e sottoporsi al trattamento per i primi 2/3 cicli di riscaldamento.

Nella mia sauna non c'è la cromoterapia, posso aggiungerla?

Sì: è possibile inserire i fari cromoterapici anche in quelle saune che non la presentano nella loro dotazione di base.

Quale temperatura massima posso raggiungere?

La sauna finlandese Dimhora raggiunge una temperatura di 85 gradi.

È normale che ci siano delle fessure?

Sì, e sono molto importanti: infatti i millimetri di fessura tra il legno ed il vetro garantiscono un sano ricircolo d'aria tra l'ambiente interno ed esterno.

A cosa servono i cavi che trovo sopra al tetto della sauna?

Il cavo più lungo ti servirà per il collegamento alla stufa, quello più corto per il collegamento elettrico.

Risorse utili per l'installazione.

Non trovi le indicazioni per l'installazione che hai ricevuto via e-mail? Nessun problema, ecco dove puoi recuperare tutto ciò di cui hai bisogno.

Scheda tecnica della sauna.

Visita il sito www.saunaesaune.com, cerca il tuo modello e sulla pagina prodotto potrai scaricare la scheda tecnica.

Video Tutorial.

Sul canale YouTube di Dimhora troverai i video tutorial utili per la fase di pre- installazione e per l'uso del display della tua sauna.

Il nostro customer care è qui per te.

Ogni volta che potresti averne bisogno, contatta il nostro servizio clienti: saremo felici di darti soluzioni rapide ed efficaci per goderti al meglio la tua sauna.

Scrivi a: serviziotecnico@dimhora.com